

A woman with short blonde hair is standing on a staircase, looking to the right. She is wearing a white blazer with a green and red floral pattern over a white lace top and blue trousers. The background is a blue wall with wooden handrails.

FOREDRAGSHOLDER VIBEKE GULDAGER

A pink rectangular box with a border of small yellow lights, containing text.

Det er COOL at være HOT
“Overgangsalderen”



Indhold

- Om Byguldager
- Seneste opgave
- Overgangsalder
- Gevinst og udbytte til virksomhederne
- Medier, TV
- Foredrags turné med Matas
- Foredrags turné Hormoner på jobbet
- Kontakt info

Det er COOL at være HOT
"Overgangsalderen"

Vibeke Silke Guldager

Blogger

Foredragsholder

Influenter

Selvstændig

Founder af netværket

Influenter50plus

Det er COOL at være HOT
"Overgangsalderen"



Seneste opgaver “Hormoner på Job” fra Finansforbundet, forsikringsforbundet og HK

Det får I som virksomhed ud af det:

- Medarbejdere der ikke føler sig alene
- Øget trivsel og psykologisk tryghed
- Et fælles sprog om overgangsalderen
- Større forståelse på tværs af køn og alder
- Mindre tabu – mere åben og ærlig dialog
- Et oplæg med humor, indsigt og høj genkendelse
- Indsigt i overgangsalderen
- uden løftede pegefingre
- Grin, genkendelse og ærlig dialog
- Større psykologisk tryghed

Forsikringsforbundet

HK

Dit oplæg blev beskrevet som nærværende, rørende og modigt, især din personlige fortælling, som flere fandt inspirerende og ægte.

Din visuelle tilgang og brug af fortælling som en “rejse” blev fremhævet som noget, der fangede deltagernes opmærksomhed.

FINANSFORBUNDET

Dit indlæg var perfekt med dit brug af både kuffert og slides. Det fungerede super godt. Jeg kan godt se, at der kan sættes lidt ind på oplevelse i arbejdslivet, du fik sat godt fokus på det svære med humor.

 “Anmeldelse”

Vibeke har en særlig evne til at skabe en tryk og åben atmosfære, hvor ingen spørgsmål er for små eller store, og hvor vi alle følte os set og hørt.

Jeg kan varmt anbefale Vibeke til enhver, der ønsker et foredrag, som både underholder, oplyser og inspirerer.

Marlene Kjær/Århus

FEEDBACK
Anmeldelse efter foredrag i Århus d. 18/11-2014

 “Anmeldelse”

Vibeke formår at tage et emne, som for mange kvinder kan være svært at tale om, og præsentere det på en livsbekræftende, humoristisk og engagerende måde.

Hun kombinerer viden og indsigt med et smittende godt humør, så vi alle kunne grine af de velkendte udfordringer og samtidig få nye perspektiver på emnet.

FEEDBACK
Anmeldelse efter foredrag i Århus d. 18/11-2014

 “Anmeldelse”

Hendes foredrag er ikke bare informativt – det er en inspirerende rejse, hvor vi kvinder får en følelse af, at overgangsalderen ikke behøver at være en negativ fase, men i stedet en tid fyldt med muligheder, livsglæde og overskud.

FEEDBACK
Anmeldelse efter foredrag i Århus d. 18/11-2014

 Foredraget “Det er COOL at være HOT ”

Anbefaling af Vibeke Silke Guldager

“Jeg havde den store fornøjelse at opleve Vibeke Silke Guldager til et foredrag om kvinders overgangsalder, og blev så begejstret, at jeg senere hyrede Vibeke til et privat foredrag.

Jeg kan kun give hende mine varmeste anbefalinger.”

FEEDBACK
Anmeldelse efter foredrag i Århus d. 18/11-2014



Oktober 2023 foredrag med Beautyspace og Bidro - København -Århus -Aalborg - Odense

Sammen med læge Søs Wollesen var jeg rundt i Danmark fra den 1. september til den 18. november 2021, hvor vi holder vores foredrag “Det er COOL at være HOT” i samarbejde med Matas. Vend en hedetur til en optur.

Landsdækkende turné til 14 byer i efteråret 2021 - København udsolgt med 180 deltagere



OMFAVN DIN OVERGANGSALDER MED SKØN HUD & HUMOR

VIBEKE SILKE GULDAGER

ANETTE KRISTINE POULSEN

MARIANNE DANIELSEN

FORERAGSTURNE

Jylland
Aalborg d. 30/10
Aarhus d. 31/10

Fyn/sjælland
København d. 23/10
Odense d. 25/10

Goodie bags

Hotel Scandic

Alle foredrag afholdes kl. 19.00 til kl. 21.30

Gratis Parkering

Medierne: Medvirken i TV2, podcasts, artikler m.m.



Politiken

Interview med journalist Sarah Skarum fra Politiken om overgangsalder og parforhold.

Overskrift - "Sexlysten forsvandt da overgangsalderen kom."



Go'morgen Danmark TV2

Medvirken i Go'morgen Danmark med fokus på vægttab i overgangsalderen i samarbejde med Michelle Kristensen



Har været fast deltager i 50plus-panel-PODCAST hos APPETIZE i Ålborg, sammen med journalist Gitte Als, og Betine Brix indehaver af Appetize

Her er episode 35, der har titlen "Det er COOL at være HOT".



OVERGANGSALDEREN

Jeg skriver om livet +50 år og alt det sjove dette måtte indebærer af hedeturer, perlemor på overlæben, sund livsstil, stress, kvindeliv og meget mere.

Alt skrevet med et åbent hjerte og med et glimt i øjet samt drysset med humor i håb om at inspirere dig til et liv med smil på læben.

OMFAVN DIN OVERGANGSALDER
Egne plakater i samarbejde med
Plakatverket



Nyhedsbrev

"Det er COOL at være HOT"

FÅ MINE 10 RÅD TIL,
HVORDAN DU KAN FINDE
DIN MOTIVATION IGEN
OG FÅ STYRINGEN, NÅR
DER ER KOKS I HORMONERNE



**Seneste undersøgelse fra Velliv om
overgangsalderen på arbejdspladsen
siger følgende:**

**Når overgangsalderen rammer
arbejdslivet:**

**18,5 % har haft sygefravær på grund af
gener**

**– typisk korte forløb på 1-3 dage, og
sjældent angivet som officiel årsag**

17,6 % har overvejet at skifte job

5,5 % har sagt deres job op

**– helt eller overvejende på grund af
overgangsalderen**

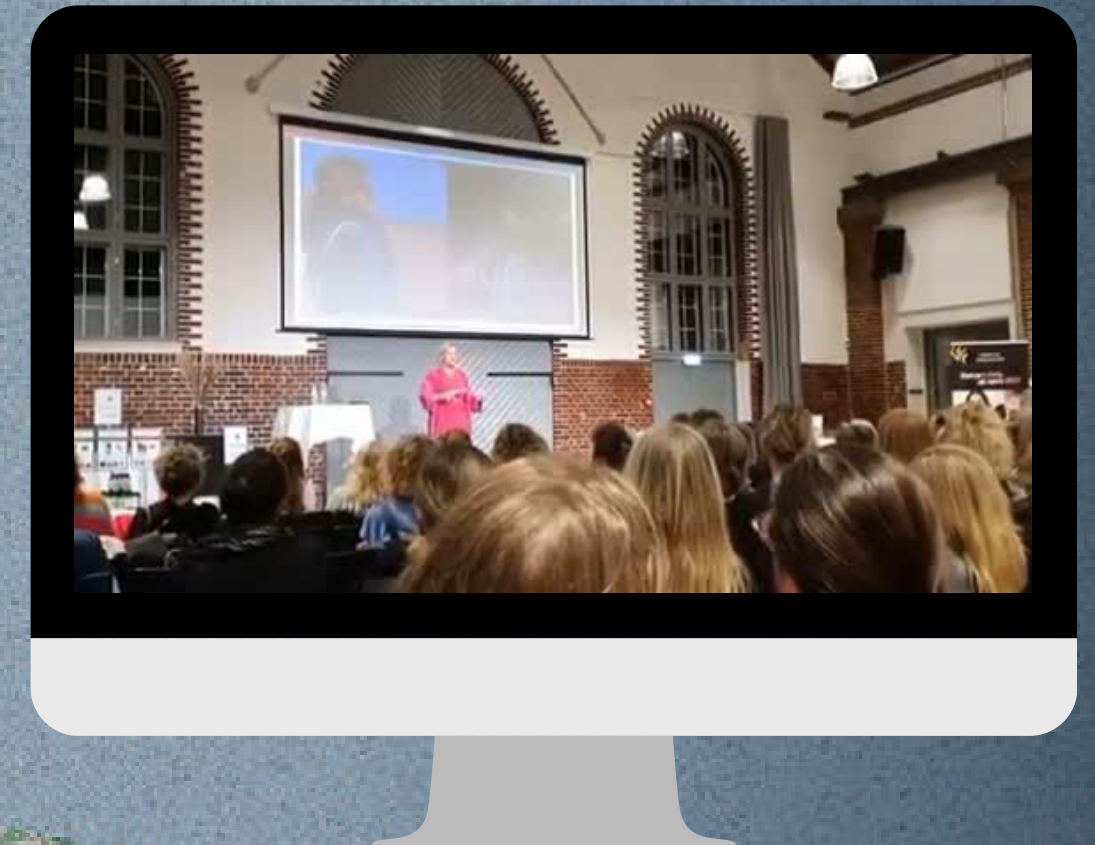
Kilde/Velliv foreningen



Få et indblik i mine seneste foredrag



Medarbejdere der ikke føler sig alene
Øget trivsel og psykologisk tryghed



Et fælles sprog om overgangsalderen
Større forståelse på tværs af køn og alder
Mindre tabu - mere åben og ærlig dialog
Et oplæg med humor, indsigt og høj genkendelse





www.byguldager.dk



Byguldager.dk

Kontakt



Email- vibekesilke@gmail.com

Tlf: 31 62 08 88

